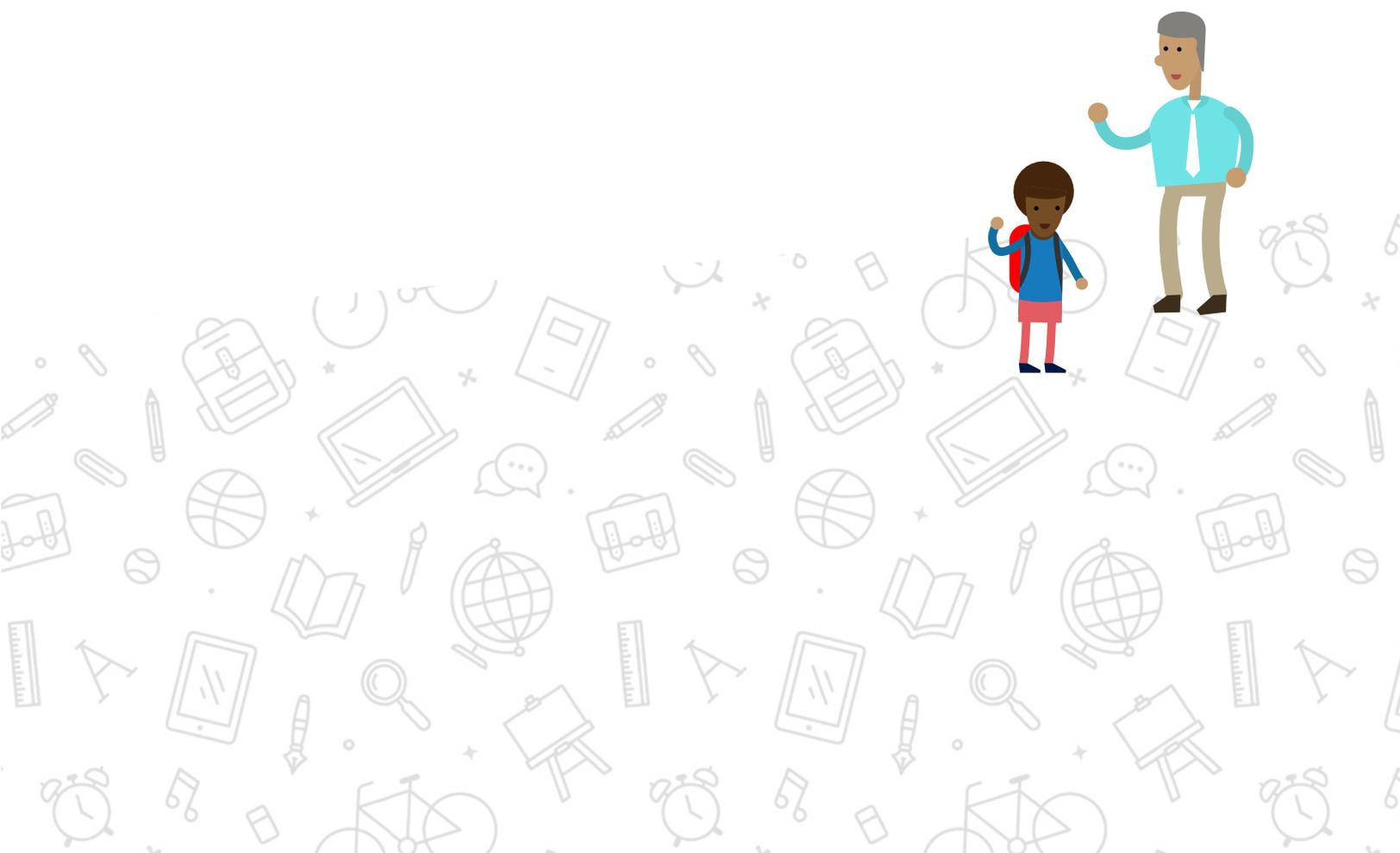


Anexo:

Encuestas previa/posterior y actividades



ACTIVIDAD 1: HABILIDADES DE VIDA

INSTRUCCIONES:

a continuación verás una lista de palabras relacionadas con el aprendizaje social, emocional y académico. Escribe un signo más (+) junto a las palabras que consideras más importantes. Escribe un signo menos (-) junto a las palabras que te resultan negativas o sin importancia. Escribe un signo de pregunta (?) junto a las palabras que te confunden.



- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Adaptabilidad | <input type="checkbox"/> Fijar metas | <input type="checkbox"/> Resiliencia |
| <input type="checkbox"/> Atención | <input type="checkbox"/> Gratitud | <input type="checkbox"/> Respeto |
| <input type="checkbox"/> Ser caritativo | <input type="checkbox"/> Determinación | <input type="checkbox"/> Tomar decisiones responsablemente |
| <input type="checkbox"/> Comunicación | <input type="checkbox"/> Mentalidades de crecimiento | <input type="checkbox"/> Conciencia de sí mismo |
| <input type="checkbox"/> Compasión | <input type="checkbox"/> Independencia | <input type="checkbox"/> Autocontrol |
| <input type="checkbox"/> Competencia | <input type="checkbox"/> Amabilidad | <input type="checkbox"/> Independiente |
| <input type="checkbox"/> Confianza | <input type="checkbox"/> Aprender de errores | <input type="checkbox"/> Autoestima |
| <input type="checkbox"/> Resolución de conflictos | <input type="checkbox"/> Pasión por aprender | <input type="checkbox"/> Autocontrol |
| <input type="checkbox"/> Relacionarse | <input type="checkbox"/> Establecer conexiones | <input type="checkbox"/> Automotivación |
| <input type="checkbox"/> Valentía | <input type="checkbox"/> Manejar sentimientos y comportamientos | <input type="checkbox"/> Autorregulación |
| <input type="checkbox"/> Solución de problemas de manera creativa | <input type="checkbox"/> Concientización | <input type="checkbox"/> Habilidades sociales |
| <input type="checkbox"/> Razonamiento analítico | <input type="checkbox"/> Optimismo | <input type="checkbox"/> Aceptar retos |
| <input type="checkbox"/> Curiosidad | <input type="checkbox"/> Perseverancia | <input type="checkbox"/> Trabajo en equipo |
| <input type="checkbox"/> Dedicación | <input type="checkbox"/> Persistencia | <input type="checkbox"/> Tolerancia |
| <input type="checkbox"/> Empatía | <input type="checkbox"/> Solución de problemas | <input type="checkbox"/> Entusiasmo |
| <input type="checkbox"/> Flexibilidad | <input type="checkbox"/> Habilidades interpersonales | |
| <input type="checkbox"/> Enfoque | | |

ACTIVIDAD 2: ENTORNOS DE APRENDIZAJE

INSTRUCCIONES:

Lee los siguientes ejemplos para desarrollar habilidades de vida.

Marca las casillas (✓) que están al lado de los modelos que te agradan para tu hijo.

Coloca una cruz (X) al lado de los modelos que **no** te agradan para tu hijo.

Coloca un asterisco (★) en los modelos que más te emocionan para tu hijo.



“Playworks” es un programa de las escuelas y extraescolar en el que los niños tienen tiempo designado de recreo y clases lúdicas para lograr lo mejor de cada niño. Los resultados incluyen estar preparado para las clases y reducir el acoso. (EN TODO EL PAÍS)

La clase “MAPS” (MAPS= métodos para el éxito académico y personal, por sus siglas en inglés) es una clase semestral que ayuda a los alumnos a organizar sus tiempos, controlar sus emociones y realizar la transición a la educación intermedia o secundaria. (AUSTIN, TEXAS)

“Parents and Children Making Connections-Attention” (PCMC-A) es un programa para padres e hijos. Mientras los padres aprenden sobre la reducción del estrés y el bienestar, los niños aprenden a mejorar la atención y la autorregulación. Los resultados incluyen mediciones positivas de la función cerebral de los niños en relación con la atención. (OREGÓN)

Los Centros de planeamiento (Planning Centers) están presentes en todas las escuelas. Se trata de un entorno proactivo diseñado para ayudar a los estudiantes a resolver problemas, desarrollar comportamientos adecuados para la escuela y el aula, y reducir la necesidad de ser eliminados del aula. También hay disponibles apoyos de nivelación para áreas académicas. (CLEVELAND, OHIO)

Las Escuelas con centros de aprendizaje (Learning Hub schools) están designadas dentro del distrito escolar para hacer que el aprendizaje social, emocional y cognitivo sea una prioridad de la escuela. En cada escuela con centros de aprendizaje, hay clases y actividades que refuerzan estas habilidades en clases académicas y opcionales, a lo largo del día escolar. (OAKLAND, CALIFORNIA)

Agrega la descripción del programa local aquí:

ACTIVIDAD 3: DESARROLLO DE HABILIDADES DE VIDA

¿Cómo se ven en el caso de tu hijo?

INSTRUCCIONES:

lee los siguientes ejemplos de comportamientos.

Marca con un asterisco (★) aquellos que consideras más importantes para que desarrolle tu hijo. Agrega los que falten.



- ___ Ser respetuoso y comprensivo con los demás.
- ___ Desarrollar los aspectos intelectual, emocional y social de forma continua.
- ___ Defenderse.
- ___ Respetar a otras personas y culturas.
- ___ Asumir responsabilidad por los pensamientos y acciones propios.
- ___ Realizar un seguimiento de los intereses, objetivos y pasiones personales.
- ___ Manifestar un pensamiento crítico y la capacidad de resolver problemas.
- ___ Manifestar pensamientos creativos.
- ___ Trabajar de forma independiente y adecuada según la edad.
- ___ Retribuir a los demás en la comunidad.
- ___ Esforzarse para lograr la excelencia, trabajando duro, cumpliendo las tareas y manteniéndose motivado.

Ideas adicionales:

Adaptabilidad

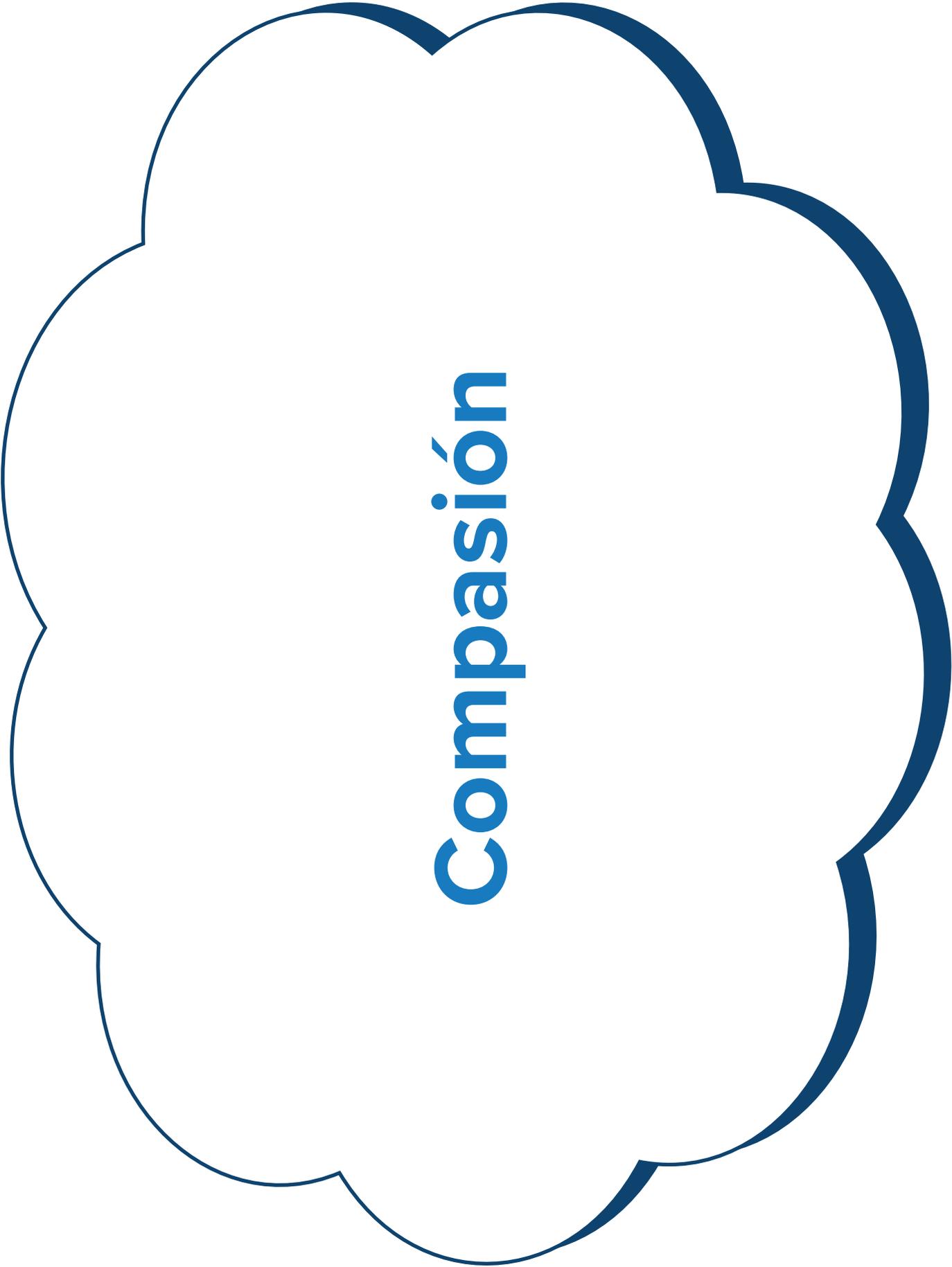
Atención



Ser caritativo



Comunicación



Compasión



Competencia



Confianza



Resolución de conflictos

Relacionarse



Valentía



Solución de problemas de manera creativa



Razonamiento analítico



Curiosidad



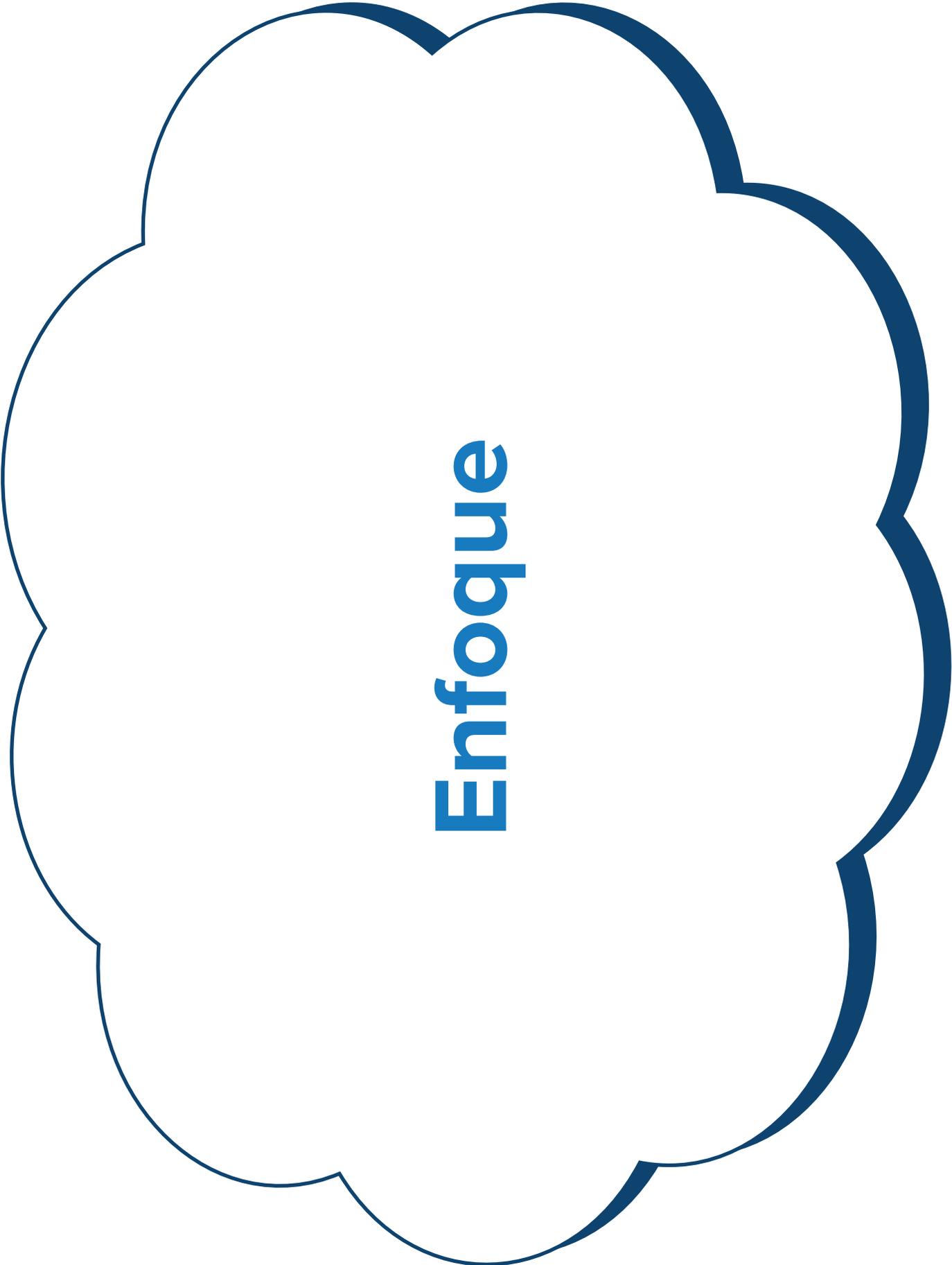
Dedicación



Empatía



Flexibilidad



Enfoque



Fijar metas



Gratitud

Determinación



Mentalidades de crecimiento

Independencia

Amabilidad



Aprender de errores



Pasión por aprender



Establecer conexiones



Manejar sentimientos y comportamientos

Concientización



Optimismo

Perseverancia



Persistencia



Solución de problemas



Habilidades interpersonales

Resiliencia



Respeto



Tomar decisiones responsablemente



Conciencia de sí mismo



Autocontrol



Independiente

Autoestima

Autocontrol

Automotivación

Autoregulación



Habilidades sociales

Aceptar retos



Trabajo en equipo

Tolerancia



Entusiasmo